

2022年度 9月(第14報)

作物名:玉葱 産地名:網走地区



産地情報:
品種によってサイズ感は違いますが収穫は順調です！

作物名:玉葱 産地名:斜里地区



産地情報:
玉葱とは根？茎？葉？答えは茎の根元がふくらんで大きくなった鱗茎、厳密にいうと「葉」です。
料理の際、切った時に涙が出る原因の硫化アリルはビタミンB₁の吸収を助け新陳代謝を活発にします。

作物名:南瓜 産地名:洞爺地区



産地情報:
【南瓜】生育は順調に進み、玉肥大も良好で大玉傾向。

作物名:南瓜 産地名:洞爺地区



産地情報:
南瓜の面積は北海道が全体の約50%を占め、栄養価の高さは野菜の中でトップクラス、カロテンが豊富！皮には実以上のカロテンが含まれ、調理は「皮ごと」がポイント。北海道の大地の恵みをお届けしますのでお待ち下さい！